
ELTERN-TENNIS 2023

Tennisschule Säuliamt / Stockmatthalle

01.05-05.05.23 / Kurs 1 18.00-19.00 H / Kurs 2 19.00-20.00 h

03. Januar 2023

MASTERPLAN ELTERN-TENNIS

Tennis ist ein Weltsport. Auf der ganzen Welt kann man überall Tennis spielen. Dieser Kurs richtet sich an Eltern/Elternteil, welche gerne in der Freizeit, in den Ferien zusammen mit den Kindern Tennis spielen möchten. Damit alle Familienmitglieder Spass zusammen haben, muss man berücksichtigen, dass es im Tennis für die verschiedenen Alterskategorien (Bambini, Kids, Jugendliche) unterschiedliche Bälle gibt, unterschiedliche Platzgrössen definiert werden, je nachdem, ob Eure/r Kind/er mit roten, orangen oder grünen Bällen spielen.

Das Programm besteht täglich aus Warm-Up, Technik, Spielformen.

MONTAG

Warm-Up: Fangen & Werfen

Technik: Vorhand & Rückhand

Spielformen: Treffen im Halbfeld bis der Ball tot ist rote Bälle

DIENSTAG

Warm-Up: Füsse & Hände

Technik: Volley & Smash

Spielformen: 4 Pkt. Doppel, 4 Pkt. Einzel orange Bälle

MITTWOCH

Warm-Up: Drehen & Stoppen

Technik: Service (1. & 2. Aufschlag)

Spielformen: Gleichzeitig Service und Final Punkt ausspielen grüne Bälle

DONNERSTAG

Warm-Up: Orientierung

Technik: Kombination aller Grundschläge

Spielformen: Doppelmatch rote, orange, grüne Bälle

FREITAG

Zusammenfassung des ganzen Programms mit Tests

Die Intensivkurse werden von Dor Arnold geleitet und durchgeführt.

Dor Arnold
Dipl. Tennislehrer & Wettkampftrainer SPTA